

令和3年8月 給食献立表

日付	10時おやつ	昼食	材料名	(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)	体の調子を整えるもの	3時おやつ
2月	飲むヨーグルト	冷やしちぢめん、豆乳、高野豆腐のかき揚げ、キャベツの塩昆布あえ、梨	熱と力になるもの ゆでちぢめん、○さつまいも、天ぷら粉、油、○砂糖	血や肉や骨になるもの 豆乳、○牛乳、白みそ、米みそ(赤色辛みそ)、油揚げ、薄切豆腐、えごま(乾)、◎ヨーグルト(ドリンク)	体の調子を整えるもの ゆでちぢめん、キャベツ、かぼちゃ、塩昆布、○からいんちクック、カットわかめ	牛乳、いもようかん
3火	豆乳	パン、オニオンスープ、鶏肉の照りマヨ焼き、はんぺんサラダ、キウイフルーツ	卵、マヨネーズ、ワレンチドレッシング(分離型)、油、片栗粉	◎牛乳、鶏もも肉(皮付き)、白はんぺん、ハム、ベーコン、サラダチーズ、◎豆乳	キウイフルーツ、コーン缶、きゅうり、切り干しだいこん、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラガス、しよがが	牛乳、ぐるぐるパイ
4水	飲むヨーグルト、きゅうりスティック	塩ラーメン、揚げワタタン、根菜サラダ、すいか	ゆで中華めん、ワタタンの取、マヨネーズ、油、砂糖、ごま油	◎牛乳、豚ひき肉、白いりごま、◎ヨーグルト(ドリンク)	すいか、れんこん、白いりごま、きゅうり、ごぼり、にんじん、もやし、キャベツ、たまねぎ、たけのこ(薄塩なしちり)、コーン缶、◎きゅうり	牛乳、プリン、ウエハース
5木	かき氷	ごはん、なめこのみそ汁、カレイのおろし煮、ブロッコリーのおかか和え、ぶどう	米、油、片栗粉、玄米、砂糖、ごま油	◎牛乳、木綿豆腐、かれい、米みそ、かにかまぼこ、かつお節、◎豆乳	チラホア、プロッコリー、だいこん、なめこ、コーン缶、しよがが、カットわかめ	牛乳、ベルギーワッフル
6金	豆びいちょ	ピザパン、中華スープ、ひじきの中華サラダ、パイン	米、○ホットケーキ粉、○砂糖、ごま油、玄米、砂糖	◎牛乳、豚ひき肉、ほたて貝柱水煮缶、◎卵、◎バター、えごま(乾)、◎ヨーグルト(ドリンク)	もやし、パイナップル、チンタンサイ、きゅうり、きつね、しよがが	牛乳、アイスボックスクッキー
7土	飲むヨーグルト	チャーハン、わかめスープ、ほうれん草とちくわのサラダ、バナナ	米、ごま油、玄米、マヨネーズ、砂糖	◎牛乳、焼き豚、ちくわ、紫色みそ、すりごま、◎豆乳飲料	バナナ、ほうれん草、もやし、たまねぎ、ねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、カットわかめ	牛乳、赤ちやんのおしりパン
9月	飲むヨーグルト	しつぽうどん、春巻き、プロッコリーとホタテのサラダ、キウイフルーツ	ゆでうどん、○菜巻きの皮、マヨネーズ、油、○玄米、○マヨネーズ、ごま油	◎牛乳、豚ひき肉、ほたて貝柱水煮缶、◎卵、◎バター、えごま(乾)、◎ヨーグルト(ドリンク)	キウイフルーツ、プロッコリー、にんじん、もやし、だいこん、○からいんち、たまねぎ、たけのこ(水煮缶)、○こんぶ佃煮、万能ねぎ	麦茶、セレクトおにぎり
10火	豆乳、にんじんスティック	手作りぶりかけご飯、蕨のすまし汁、鯉の西京焼き、切り干し大根の炒り煮、グレープフルーツ	米、玄米、油、小町麦、砂糖、ごま油	◎牛乳、さけ、さつまいも、米みそ、いわし(焼干し)、白いりごま、◎豆乳	グレープフルーツ、えのきたけ、切り干しだいこん、にんじん、糸みつば、焼きのり、干しいたけ、◎にんじん	牛乳、セレクトゼリー
11水	飲むヨーグルト	丸パン、おくらスープ、ポークビーンズ、海藻サラダ、バナナ	丸パン、○小麦粉、じゃがいも、○マヨネーズ、油、砂糖	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、大豆(ゆで)、かにかまぼこ、○たまご、◎卵、○かつお節、◎ヨーグルト(ドリンク)	オランダ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、むぎえだまめ、マッシュルーム、ひじき	牛乳、たいやき
12木	豆乳	ハヤシライス、キャベツのスープ、和風ポテトサラダ、オレング	米、玄米、油、マヨネーズ、○小麦粉、○砂糖、○あんにん	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、○卵、◎ヨーグルト(ドリンク)、ツナ水煮、◎豆乳、ベーコン	バナナ、たまねぎ、そのきたけ、ピーマン、くしいたけ、マッシュルーム、しめじ、にんじん、あおのり	牛乳、クリームワッフル
13金	飲むヨーグルト	中華丼、冬瓜のスープ、おからサラダ、梨	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、○卵、◎ヨーグルト(ドリンク)、ツナ水煮、◎豆乳、ベーコン	バナナ、たまねぎ、そのきたけ、ピーマン、くしいたけ、マッシュルーム、しめじ、にんじん、あおのり	牛乳、たいやき
14土	飲むヨーグルト	中華スープ、ひじきの中華サラダ、バナナ	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、○卵、◎ヨーグルト(ドリンク)、ツナ水煮、◎豆乳、ベーコン	バナナ、たまねぎ、そのきたけ、ピーマン、くしいたけ、マッシュルーム、しめじ、にんじん、あおのり	牛乳、たいやき
15日	飲むヨーグルト	中華スープ、ひじきの中華サラダ、バナナ	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、○卵、◎ヨーグルト(ドリンク)、ツナ水煮、◎豆乳、ベーコン	バナナ、たまねぎ、そのきたけ、ピーマン、くしいたけ、マッシュルーム、しめじ、にんじん、あおのり	牛乳、たいやき
16月	飲むヨーグルト	中華丼、冬瓜のスープ、おからサラダ、梨	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、○卵、◎ヨーグルト(ドリンク)、ツナ水煮、◎豆乳、ベーコン	バナナ、たまねぎ、そのきたけ、ピーマン、くしいたけ、マッシュルーム、しめじ、にんじん、あおのり	牛乳、たいやき
17火	豆乳	パン、オニオンスープ、鶏肉の照りマヨ焼き、はんぺんサラダ、キウイフルーツ	丸パン、○小麦粉、じゃがいも、○マヨネーズ、油、砂糖	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、大豆(ゆで)、かにかまぼこ、○たまご、◎卵、○かつお節、◎ヨーグルト(ドリンク)	オランダ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、むぎえだまめ、マッシュルーム、ひじき	牛乳、たいやき
18水	飲むヨーグルト	塩ラーメン、揚げワタタン、根菜サラダ、すいか	ゆで中華めん、ワタタンの取、マヨネーズ、油、○玄米、○マヨネーズ、ごま油	◎牛乳、さけ、さつまいも、米みそ、いわし(焼干し)、白いりごま、◎豆乳	グレープフルーツ、えのきたけ、切り干しだいこん、にんじん、糸みつば、焼きのり、干しいたけ、◎にんじん	牛乳、セレクトゼリー
19木	豆乳	ごはん、なめこのみそ汁、カレイのおろし煮、ブロッコリーのおかか和え、ぶどう	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚ひき肉、ほたて貝柱水煮缶、◎卵、◎バター、えごま(乾)、◎ヨーグルト(ドリンク)	もやし、パイナップル、チンタンサイ、きゅうり、きつね、しよがが	牛乳、ベルギーワッフル
20金	飲むヨーグルト	ピザパン、中華スープ、ひじきの中華サラダ、バナナ	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、○卵、◎ヨーグルト(ドリンク)、ツナ水煮、◎豆乳、ベーコン	バナナ、たまねぎ、そのきたけ、ピーマン、くしいたけ、マッシュルーム、しめじ、にんじん、あおのり	牛乳、たいやき
21土	飲むヨーグルト	中華スープ、ひじきの中華サラダ、バナナ	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、○卵、◎ヨーグルト(ドリンク)、ツナ水煮、◎豆乳、ベーコン	バナナ、たまねぎ、そのきたけ、ピーマン、くしいたけ、マッシュルーム、しめじ、にんじん、あおのり	牛乳、たいやき
22日	飲むヨーグルト	中華スープ、ひじきの中華サラダ、バナナ	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚肉(胸ロース)、○卵、◎ヨーグルト(ドリンク)、ツナ水煮、◎豆乳、ベーコン	バナナ、たまねぎ、そのきたけ、ピーマン、くしいたけ、マッシュルーム、しめじ、にんじん、あおのり	牛乳、たいやき
23月	牛乳	ごはん、大根のみそ汁、さばの塩焼き、肉じゃが、すいか	米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、しめじ、たまご、◎卵、◎三温糖、玄米、砂糖、油	◎牛乳、さけ、さつまいも、米みそ、いわし(焼干し)、白いりごま、◎豆乳	グレープフルーツ、えのきたけ、切り干しだいこん、にんじん、糸みつば、焼きのり、干しいたけ、◎にんじん	牛乳、セレクトゼリー
24火	飲むヨーグルト	しつぽうどん、ひじきの春巻き、プロッコリーとホタテのサラダ、キウイフルーツ	ゆでうどん、○菜巻きの皮、マヨネーズ、油、○玄米、片栗粉、はるさめ、油、三温糖、○マヨネーズ	◎牛乳、さけ、さつまいも、米みそ、いわし(焼干し)、白いりごま、◎豆乳	グレープフルーツ、えのきたけ、切り干しだいこん、にんじん、糸みつば、焼きのり、干しいたけ、◎にんじん	牛乳、セレクトゼリー
25水	かき氷、きゅうりスティック	手作りぶりかけご飯、蕨のすまし汁、鯉の西京焼き、切り干し大根の炒り煮、グレープフルーツ	ゆでうどん、○菜巻きの皮、マヨネーズ、油、○玄米、片栗粉、はるさめ、油、三温糖、○マヨネーズ	◎牛乳、さけ、さつまいも、米みそ、いわし(焼干し)、白いりごま、◎豆乳	グレープフルーツ、えのきたけ、切り干しだいこん、にんじん、糸みつば、焼きのり、干しいたけ、◎にんじん	牛乳、セレクトゼリー
26木	飲むヨーグルト	じゃムサンド、コーンスープ、コロケ、プロッコリーとトマトのサラダ、メロン	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉、フレンチドレッシング(乳化成型)、油、○砂糖、○砂糖	◎牛乳、牛乳、○生クリーム、豚ひき肉、鶏ひき肉、サラダチーズ、◎豆乳飲料	メロン、プロッコリー、○バナナ、たまねぎ、コーン缶、トマト、しめじ、いちご、シヤム、にんじん	牛乳、誕生会デザート
27金	豆乳	夏野菜カレー、キャベツスープ、和風ポテトサラダ、バナナ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、油	◎牛乳、豚ひき肉、米みそ、◎豆乳飲料	かぼちゃ、マヨネーズ、はるさめ(冷凍用)、にんじん、たまねぎ、おろしごま、コーン缶、きゅうり、干しいたけ、ねぎ、カットわかめ	牛乳、バナナメロンパン
28土	飲むヨーグルト	じゃーじゃー、わかめスープ、かぼちゃのサラダ、バナナ	阪急そばめん、マヨネーズ、砂糖、ごま油	◎牛乳、豚ひき肉、米みそ、◎豆乳飲料	かぼちゃ、マヨネーズ、はるさめ(冷凍用)、にんじん、たまねぎ、おろしごま、コーン缶、きゅうり、干しいたけ、ねぎ、カットわかめ	牛乳、バナナメロンパン
29日	飲むヨーグルト	中華スープ、ひじきの中華サラダ、バナナ	米、玄米、油、マヨネーズ、○砂糖、ごま油	◎牛乳、豚ひき肉、米みそ、◎豆乳飲料	かぼちゃ、マヨネーズ、はるさめ(冷凍用)、にんじん、たまねぎ、おろしごま、コーン缶、きゅうり、干しいたけ、ねぎ、カットわかめ	牛乳、バナナメロンパン
30月	豆乳	ごはん、中華風コーンスープ、肉団子のケチヤップ煮、春雨サラダ、パイン	米、○食パン、片栗粉、はるさめ、油、玄米、砂糖、○マーガリン、ごま油	◎豆乳、○牛乳、卵、◎ホイップクリーム、◎つぶしあん(砂糖添加)、ハム	バナナ、プロッコリー、たまねぎ、グリーンアスパラガス、コーン缶、トマト、ほうれん草、にんじん、コーン缶、ねぎ、しよがが	牛乳、コーンマヨトースト
31火	飲むヨーグルト	冷やしちぢめん、手作りのシウマイ、トマトピアスパラのサラダ、すいか	ゆでうどん、○菜巻きの皮、片栗粉、油、天かす、砂糖、ごま油	◎牛乳、豚ひき肉、かまぼこ	すいか、プロッコリー、たまねぎ、グリーンアスパラガス、コーン缶、トマト、ほうれん草、にんじん、コーン缶、ねぎ、しよがが	牛乳、コーンマヨトースト



☆ 一日あたりの平均給与量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
3歳以上児	521kcal	18.5g	198mg	1.9mg	159μg	0.31mg	0.39mg	41mg
3歳未満児	461kcal	17.8g	16.7g	228mg	1.9mg	0.25mg	0.39mg	29mg

☆ 今月の行事 ☆

- 2日 精進料理
- 26日 誕生日会
- ☆ かき氷パーティー ☆
- 6、25日 乳児組
- 11、24日 幼児組

・仕入等により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

