



新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、子ども達の元気な声が園内に響き渡っています。コロナ禍の状況が続いていますが、感染対策を十分に実施しながら、子ども達が充実した日々を送れるように保育して参ります。

この一年が、皆様にとって笑顔の多い年になりますよう、お祈りを申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

## こころの日 保育目標 お友達と仲良く過ごそう 保育目標

### 5歳児(道)

・さまざまな活動を体験する中で、身の回りの環境への認識を高めていく。

### 4歳児(和)

・冬の生活に必要な習慣を身に付け、健康で快適に過ごす。

### 3歳児(愛)

・生活に必要な活動を、少しずつ自分で見通しを持って行う。

### 2歳児(心)

・友だちや保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。

### 1歳児(輝)

・保育者や友だちと触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。

### 0歳児(純)

・保育者との関わりを通して、模倣したり簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

和  
令和5年度  
光明第四保育園  
開設69周年

学園だより  
第598号  
令和5年1月1日  
光明第四保育園

<http://www.koumyou4.net>

## 1月の行事予定

1日(日) 元日	11日(水) 鏡開き
2日(月) 振替休日	身体測定(幼児)
3日(火) 年始保育	12日(木) 身体測定(乳児)
6日(金) 初詣・だるま参拝(道組)	17日(火) 保護者懇談会(道組)
	書道(道組)
	0歳児健診
9日(月) 成人の日	24日(火) 誕生会
10日(火) 茶道(道)	31日(火) セカンドステップ(道・和組)

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施します。



### 初詣

今年は、天海山雲龍寺と光明保育園全園の年長がオンラインで繋がり、初詣を行います。昨年の子どもの健康・安全に感謝し、これからの一年間が良い年でありますよう祈願致します。

日時：1月6日(金) 10時～

### 新年の集い

新しい年の始まりを祝う「新年の集い」を行います。皆で「あけましておめでとうございます」の挨拶をし、干支のお話を聞いたり、正月の歌を歌ったり、こまや羽根つき等の正月遊びを楽しみます。



## 七草粥

春の七草とは、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな(かぶ)、すずしろ(だいこん)」です。1月7日に七草粥を食べると、一年間病気にならず、元気に過ごせると言われています。七草には栄養もたくさん含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃腸に、とても優しい食べ物です。

保育園では、1月6日(金)おやつに七草粥を食べます。



## 鏡開き

お正月に神様にお供えしていたお餅を、木槌で叩いて開きます。「切る」や「割る」は縁起が良くない言葉の為、「開く」と表現します。砕いたお餅は、お雑煮やお汁粉に入れ「一年間元気でいられますように…」とお願いしながら食べます。

保育園では11日(水)に鏡開きを行います。

## ひなたぼっこ

0歳児の9月生まれの子が2月生まれの友達の後ろから顔を覗き込んで、「いないいないばあ」をしているような動きをしたり、ぎゅーっと優しく抱きしめたりして、2人で笑い合っている姿がありました。同じ0歳児でも9月生まれの子は自分の方がお兄ちゃんだと分かっているかのように2月生まれの友達をあやしている様子にほっこりしました。

～0歳児の職員より～