

令和5年4月 給食献立表

社会福祉法人多摩養育園
光明第四こども園

| 日付 | 10時おやつ | 昼食 | 材 | 料 | 名 | (◎は10時おやつ ○は午後おやつ) | 体の調子を整えるもの | 血や肉や骨になるもの | 熱と力になるもの | 3時おやつ |
|------|----------------------|--|--|---------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 1 土 | 豆びよココア | あんかけ焼きそば、海老しゅうまい、ごぼうサラダ、バナナ | 焼きそばめん、マヨネーズ、片栗粉、ごま油 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、豚肉(ばら)、かまぼこ、えび、すりごま(白)、◎豆乳飲料 | バコ(ゆで)、卵(半)、だし(めんじん、ごぼう、たけのこ) | 牛乳 ツイストーナッツ | ◎牛乳、木綿豆腐、○小麦(パン粉)、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 お祝いケーキ |
| 3 月 | 豆乳 | きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、根菜サラダ、オレンジ | ゆでうどん、天ぷら粉、油、マヨネーズ、砂糖 | ◎牛乳、木綿豆腐、○小麦(パン粉)、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | オレンジ、きつねうどん、ほうれんそう、ねぎ、あじのり、にんじん、ごぼう、ほうれんそう、ねぎ、あじのり | 牛乳 ウインナーパイ | ◎ヨーグルト(プレーン)、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 お祝いケーキ |
| 4 火 | 飲むヨーグルト きゅうりスティック | 高野豆腐のそぼろ丼、わかめのみそ汁、ほうれん草のなめたけ和え、きゅうりの浅漬け、いちご | 米、じゃがいも、マヨネーズ、◎砂糖、玄米、油 | ◎牛乳、木綿豆腐、○小麦(パン粉)、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ほうれんそう、いわし、にんじん、きゅうり、きんぴら、きゅうり、わかめ、かたわかめ、◎きゅうり | 牛乳 ウインナーパイ | ◎ヨーグルト(プレーン)、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 お祝いケーキ |
| 5 水 | 豆乳 | 大根カレー、ジャーマンポテト、コールスローサラダ、グレイプフルーツ | 米、じゃがいも、マヨネーズ、◎砂糖、玄米 | ◎ヨーグルト(プレーン)、◎豆乳 | ◎ヨーグルト(プレーン)、◎豆乳 | キャベツ、たまねぎ、グレイプフルーツ、◎おから、◎牛乳、だし(めんじん、○小麦、きゅうり、にんじん、コーン) | 麦茶 フルーツヨーグルト リッツクラッカー | ◎ヨーグルト(プレーン)、◎豆乳 | ◎ヨーグルト(プレーン)、◎豆乳 | 麦茶 フルーツヨーグルト リッツクラッカー |
| 6 木 | 豆乳 | 黒糖ロールパン、オニオンスープ、チーズはんぺんフライ、おからサラダ、キウイフルーツ | ロールパン、小麦粉、ハニークリーム、◎砂糖、◎小麦粉、◎上白糖、マヨネーズ、黒砂糖、油、◎ごま油、◎砂糖 | ◎牛乳、木綿豆腐、○小麦(パン粉)、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ミニフロッキー、たまねぎ、キウイフルーツ、コーン | 麦茶 にらチヂミ | ◎牛乳、木綿豆腐、○小麦(パン粉)、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 麦茶 にらチヂミ |
| 7 金 | 豆乳 にんじンスティック | 花ごぼん、花麩のすまし汁、さわらの西京焼き、プロقوقリーのおかか和え、いちご | 米、◎小麦粉、◎砂糖、玄米、三温糖、花巻、砂糖、ごま油 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | いちご、ミニプロقوقリー、コーン | 牛乳 ちんすこう | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 ちんすこう |
| 8 土 | 豆びよいちご | ほうれん草とツナの Pasta、たまごトマトのスープ、チキンナゲット、バナナ | スパゲティ、◎小麦粉、◎砂糖、オリーブ油、片栗粉 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ほうれんそう、トマト、バナナ、カットわかめ | 牛乳 マフィン | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 マフィン |
| 10 月 | 豆乳 | ごぼん、はんぺんのすまし汁、藍のちやんちゃん焼き、小松菜の和え物、オレンジ | 米、玄米、砂糖 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | オレンジ、ごぼう、にんじん | 牛乳 いちごクレープ | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 いちごクレープ |
| 11 火 | 飲むヨーグルト 大根スティック | ミートソーススパゲティ、青のりハッシュポテト、アスパラサラダ、キウイフルーツ | マカロニスパゲティ、◎小麦粉、◎砂糖、◎玄米、◎マヨネーズ | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 麦茶 セレクトおにぎり | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 麦茶 セレクトおにぎり |
| 12 水 | 豆乳 | ごぼん、小松菜のみそ汁、チキン南蛮、きんぴらごぼう、グレイプフルーツ | 米、マヨネーズ、◎砂糖、◎小麦粉、◎上白糖、◎小麦粉、◎砂糖、玄米、◎アズキ、◎ごま油、◎砂糖 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 玄米フレーク ケーキ | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 玄米フレーク ケーキ |
| 13 木 | 飲むヨーグルト | ごぼん、豆腐のすまし汁、かじきの西京焼き、のらぼうのお浸し、オレンジ | ◎小麦粉、◎砂糖、玄米 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 マトレーヌ | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 マトレーヌ |
| 14 金 | 飲むヨーグルト きゅうりスティック | ヒビンパン、わかめスープ、春雨サラダ、パイン | ◎小麦粉、◎砂糖、玄米 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 みそポテト | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 みそポテト |
| 15 土 | 豆びよココア | みそラーメン、春巻き、ほうれん草の磯あえ、バナナ | ゆで中華めん、春巻き、◎小麦粉、◎砂糖、玄米 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 パニラモンパン | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 パニラモンパン |
| 17 月 | 豆乳 | 赤飯、かにかま玉汁、ぶりの照り焼き、ほうれん草のなめたけ和え、オレンジ | 赤飯、片栗粉、砂糖 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 紅白まんじゅう | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 紅白まんじゅう |
| 18 火 | 飲むヨーグルト にんじンスティック | きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、根菜サラダ、キウイフルーツ | ゆでうどん、天ぷら粉、マヨネーズ、油、砂糖 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | キウイフルーツ、きつねうどん、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、あじのり、◎にんじん | 牛乳 ハムチーズパイ | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 ハムチーズパイ |
| 19 水 | 豆乳 | 大根カレー、ジャーマンポテト、コールスローサラダ、グレイプフルーツ | 米、じゃがいも、マヨネーズ、玄米、油 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 麦茶 ブレイン | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 麦茶 ブレイン |
| 20 木 | 豆乳 | 黒糖ロールパン、オニオンスープ、チーズはんぺんフライ、おからサラダ、キウイフルーツ | ロールパン、◎小麦粉、◎砂糖、◎上白糖、◎小麦粉、◎砂糖、◎マヨネーズ、◎油、◎砂糖 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 麦茶 お好み焼き | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 麦茶 お好み焼き |
| 21 金 | 豆乳 大根スティック | ごぼん、里芋のみそ汁、カレーの煮つけ、ひじきの納豆和え、芋コボ | ◎食パン、米、さといも、三温糖、◎砂糖、玄米 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 きなこサンドパン | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 きなこサンドパン |
| 22 土 | 豆びよいちご | チャーハン、中華スープ、ぎょうざ、バナナ | 米、ごま油、玄米、片栗粉、油 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 ベルギーワッフル | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 ベルギーワッフル |
| 24 月 | 豆乳 | ごぼん、はんぺんのすまし汁、鮭のちやんちゃん焼き、小松菜の和え物、オレンジ | 米、玄米、砂糖 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 ピーチクレープ | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 ピーチクレープ |
| 25 火 | 飲むヨーグルト きゅうりスティック | ミートソーススパゲティ、青のりハッシュポテト、アスパラサラダ、キウイフルーツ | マカロニスパゲティ、◎小麦粉、◎砂糖、◎玄米、◎マヨネーズ | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 麦茶 おにぎり屋さん | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 麦茶 おにぎり屋さん |
| 26 水 | 白ぶどう&ほうれんそう | ふりかけごはん、豆乳スープ、えびフライ、マカロニサラダ、グレイプフルーツ(ピンク、ホワイト) | 米、マカロニ、◎小麦粉、◎砂糖、◎マヨネーズ、◎油、◎砂糖 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 衛生会子ザート | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 衛生会子ザート |
| 27 木 | 飲むヨーグルト | ごぼん、豆腐のすまし汁、かじきの西京焼き、ほうれん草の干草和え、オレンジ | 米、◎小麦粉、◎砂糖、玄米 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 マトレーヌ | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 マトレーヌ |
| 28 金 | 飲むヨーグルト にんじンスティック | ピビンパン、わかめスープ、春雨サラダ、パイン | ◎小麦粉、◎砂糖、玄米 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | グリーンピース、たまねぎ、キウイフルーツ、たまねぎ、ミニトマト、ほうれんそう、ごぼう、あじのり、セロリ、◎だし(めんじん) | 牛乳 みそポテト | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | ◎牛乳、ちくわ、油揚げ、鶏もも肉(皮付き)、白いりごま、◎豆乳 | 牛乳 みそポテト |
| 29 土 | | | | | | | | | | |



☆ 一日あたりの平均給与

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | カルシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC |
|-------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 3歳以上児 | 529kcal | 20.6g | 19.6g | 204mg | 2.1mg | 168μg | 0.34mg | 54mg |
| 3歳未満児 | 463kcal | 19.5g | 17.3g | 223mg | 2.1mg | 132μg | 0.27mg | 38mg |

☆ 今月の行事食 ☆

- 3日：進級祝い
- 4日：精進料理
- 7日：はなまつり
- 17日：創立記念日
- 25日：おにぎり屋さん
- 26日：誕生会



・仕入れ等により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。





保健目標

早寝早起きをしましょう

元気な子どもの目標

| | |
|-----|--------------------------|
| 4月 | 早寝早起きをしましょう |
| 5月 | 姿勢を正しくしましょう |
| 6月 | 食後に歯を磨きましょう |
| 7月 | くつを正しく履きましょう |
| 8月 | 十分な休息と水分補給しながら元気に過ごしましょう |
| 9月 | 色々な運動をしましょう |
| 10月 | 目を大切にしましょう |
| 11月 | 病気に負けない体を作りましょう |
| 12月 | 正しい手洗いと咳エチケットを覚えましょう |
| 1月 | よく噛んで上手に飲み込みましょう |
| 2月 | 寒さに負けず外気に触れて元気に遊びましょう |
| 3月 | みんなで成長を喜びましょう |

1年間、目標に合わせた情報や園での活動の様子等、様々な情報を毎月お届けします。

爪はきれいかな？

毎月爪の点検をしています。子どもの爪は薄く、ちょっとひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。爪は1週間に1度チェックして短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。

ほけんだより

第422号 令和5年4月1日 光明第四こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。お子様の心身の成長を保護者様と一緒に日々見守らせていただきます。健康に関するご相談は、看護師・保健担当にお気軽にお声掛けください。また、子ども達が体に興味・関心を示し、自身の体を知る取り組みを行っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

お子様をお預かりするにあたってのお願い

登園前の検温

毎朝測定し、コドモン連絡帳に忘れず入力してください。

病気欠席の時

土曜日保育の申請をされていない場合も、土日で発症したり診断を受けたりした際は、「症状・病名欄」や「備考欄」に入力してください。また、週末の健康情報を週明けにお伝えいただく場合は、連絡帳の「コメント欄」をご活用ください。

保育外でケガをした時（傷の縫合や患部の固定等）

園では病児・病後児保育を行う体制ではないため、集団保育の中でお子様をお預かりすることになります。そのため、他児との接触や自己転倒などで病状が悪化する可能性も否めません。保育体制を十分ご理解頂いた上で保育を希望される場合は、事前に病状を園に直接ご連絡ください。病状によっては、「保育申し入れ書」等をもとに受け入れ（保育時間や活動内容の制限も含めて）を嘱託医等と検討させていただきますので、受け入れまで数日かかる場合もあります。

体調が気になる時

コドモン連絡帳のコメント欄に入力の上、登園時の担当職員に、気になる体調をお伝えください。

予防接種を受けた時

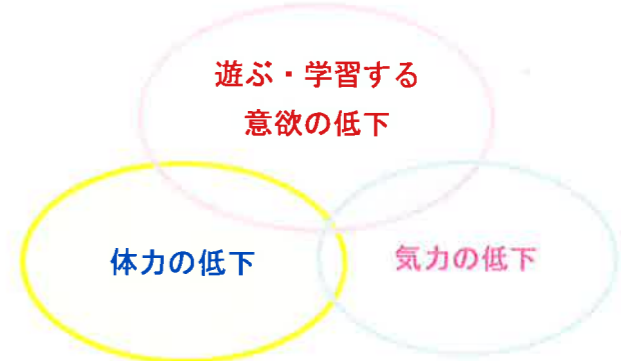
コドモン連絡帳の「コメント欄」に、予防接種の種類と何回目の接種かを入力ください。

園での薬の取り扱いについて

基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合、園に通っていることを伝えて頂き、処方回数を1日2回又は朝・夕・寝る前等に調整できないか主治医に相談してみてください。慢性疾患で主治医から指示がある場合は、嘱託医と相談させていただきます。

「早寝」「早起き」「朝ごはん」

生活のリズムが乱れると…



につながります。

そこで、最初に取り組むのは、

- ① **早起きしましょう**
⇒ 9:30までに登園できるように、起きましょう。
- ② **夜9時までに入眠できるようにしましょう**
⇒ 寝室は、静かな環境で薄暗くしましょう。
- ③ **朝ごはんをよく噛んで食べましょう**
⇒ 朝食は、午前中の活動が活発になり、噛むことで、脳が覚醒し、消化器官も動き始め、排便習慣にもつながります。登園前に食事ができる時間で起きましょう。