



新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、子ども達の元気な声が園内に響き渡っています。「冬」を感じながら日々遊びを楽しんでいる子どもたち。感染症が流行する季節なので体調管理などに気を配って元気に過ごしていきたいと考えています。

この一年が、皆様にとって笑顔の多い年になりますよう、お祈りを申し上げます。

## こころの日 保育目標 お友達と仲良く過ごそう 保育目標

### 5歳児（道）

- ・さまざまな活動を体験する中で、身の回りの環境への認識を高めていく。

### 4歳児（和）

- ・冬の生活に必要な習慣を身に付け、健康で快適に過ごす。

### 3歳児（愛）

- ・生活に必要な活動を、少しずつ自分で見通しを持って行う。

### 2歳児（心）

- ・友だちや保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。

### 1歳児（輝）

- ・保育者や友だちと触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。

### 0歳児（純）

- ・保育者との関わりを通して、模倣したり簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

学園だより  
光の子  
第610号  
令和6年1月1日  
光明第四こども園  
<https://www.koumyou4.net/>



## 1月の行事予定

1日（月）	元日	11日（木）	鏡開き
2日（火）	年始保育（～3日）	12日（金）	0歳児健診
5日（金）	新年の集い 初詣・だるま参拝（道組）	16日（火）	書道（道組）
7日（日）	七草	18日（木）	体操教室（幼児）
8日（月）	成人の日	19日（金）	保護者懇談会（道組）
9日（火）	茶道（和組）	24日（水）	誕生会
10日（水）	身体測定（幼児）	25日（木）	体操教室（幼児）
11日（木）	鏡開き	31日（水）	セカンドステップ（道・和）

※上記予定について延期・中止の場合は別途お知らせします。

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施いたします。

初詣

今年は光明学園全園の年長が天海山雲龍寺に初詣に行きます。昨年の子どもの健康・安全に感謝し、これからの一年間が良い年でありますよう祈願致します。

日時：1月5日（金）10時～

新年の集い

新しい年の始まりを祝う「新年の集い」を行います。皆で「あけましておめでとうございます」の挨拶をし、干支のお話を聞いたり、正月の歌を歌ったり、こまや羽根つき等の正月遊びを楽しみます。

## 七草粥

春の七草とは、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな（かぶ）、すずしろ（だいこん）」です。1月7日（日）に七草粥を食べると、一年間病気にならず、元気に過ごせると言われています。七草には栄養もたくさん含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃腸に、とても優しい食べ物です。

当園では、1月5日（金）おやつに七草粥を食べます。



## 鏡開き

お正月に神様にお供えしていたお餅を、木槌で叩いて開きます。「切る」や「割る」は縁起が良くない言葉の為、「開く」と表現します。砕いたお餅は、お雑煮やお汁粉に入れ「一年間元気でいられますように…」とお願いしながら食べます。

当園では、11日（木）に鏡開きを行います。



## ひなたぼっこ

朝の体操でのこと。Mさんが目の前にいるAさんに向かって、手を広げたり体を大きく動かしたりしていました。その姿はまるで「こうやるんだよ」と教えているよう。それを見たAさんもその姿を真似しながら体を動かし始めました。ニコニコ笑いあいながら体操をする二人の空間はとても微笑ましく、私たちも皆笑顔になりました。

純組 保育者より