



寒さも少しずつ厳しさを増しますが、子どもたちは戸外で元気に遊び賑やかな声を響かせています。

今年も早いもので残り一か月となりました。慌ただしい時期でもありますが、日々の活動や様々な行事に期待感を持ち、楽しく参加できるようにしていきます。又、感染症も流行する時期ではありますので、体調管理にも十分気を付けて過ごしていきます。

こころの日保育目標 辛いことでも我慢して頑張ろう

保育目標

5歳児（道）

- ・一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

4歳児（和）

- ・冬の行事や遊びを楽しむ。

3歳児（愛）

- ・冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

2歳児（心）

- ・生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

1歳児（輝）

- ・身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

0歳児（純）

- ・発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。



学園だより

光の子

第633号

令和7年12月1日

<https://www.koumyou4.net>

光明第四こども園



3日（水）	卒業記念写真撮影（道）	16日（火）	書道（道）
4日（木）	体操教室（心・幼児）	17日（水）	もちつき
8日（月）	針供養・成道会	18日（木）	体操教室（心・幼児）
9日（火）	0歳児健診	19日（金）	誕生会
	茶道（道）	22日（月）	冬至
10日（水）	身体測定（幼児）	25日（木）	クリスマス会
11日（木）	身体測定（乳児）	29日（月）	年末保育
	体操教室（心・幼児）	30日（火）	年末保育
13日（土）	ひかりのこどもの成長展	31日（水）	大晦日・年末保育



※避難訓練・不審者対応訓練は予告なしで実施します。

※上記予定について延期・中止の場合は別途お知らせします。



冬至 12月22日（月）

冬至とは、一年中で太陽が最も南により、北半球では昼の時間が最も短く、夜の長さが長くなる一日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。冬至に「ゆず湯」に入ると、一年間風邪をひかずに健康に過ごせるといわれています。ゆずの果皮に多く含まれるクエン酸やビタミンCによる働きで体を温める効果があります。



ひかりのこどもの成長展

12月13日（土）は「ひかりのこどもの成長展」です。4月から一年を通した子どもの育ちや成長を保護者の方に見て感じていただき、共に成長を喜び合える行事となりますので、是非ご家族でご参加ください。



もちつき



稲は古くから神聖なものとして考えられてきました。稲からとれるお米は生命力が強いとされ、お米をついて固めたお餅は、その力が特に強く、祝い事や特別な日にもちつきが行われてきました。園でのもちつきでは、子どもたちが「よいしょ！」の掛け声と共に、杵でお餅をついたり、正月の鏡餅を用意したりして、日本の伝統に触れます。



クリスマス会

12月25日（木）はクリスマス会です。

子どもたちにとって心が弾む楽しい行事です。クリスマスの由来を知り、楽しい時間を過ごしていきます。



ひなたぼっこ

アンパンマンみたいに自分のほっぺのお肉をとる真似をして、ママにたくさん食べさせてくれました。元気がでました。

（1歳児女の子保護者より）

