



光明第四こども園 育児講座

# ◆ ◆ 離乳食のお話 ◆ ◆

6月24日(水) 10:30~11:00

どのタイミングで  
始めるのがいいの？

形状や量は  
どうしたらいいの？



離乳食って、  
何から始めるの？

赤ちゃんとの生活に慣れてきた頃、  
いよいよ離乳食が始まります。

母乳やミルク以外の物を初めて口  
に入れる離乳食は、赤ちゃんもママも  
ドキドキですね。

食事の時間は、心と身体に栄養を  
取り入れる大事な時間です。

実際に発達の段階に適した食材の  
形状に触れたり、試食をしたりしなが  
ら、離乳食の進め方やコツを学び、安  
心して離乳食を始めましょう。

\* 参加される方は  
6月23日(金)までに  
042-625-4118  
平日10時~16時の間に  
お電話ください。

\* これから出産を控える妊婦さんも  
大歓迎！！  
ご参加お待ちしております！

