



光明第四こども園 育児講座

◆ ◆ 離乳食のお話 ◆ ◆

10月21日(水) 10:30~11:00

どのタイミングで
始めるのがいいの？

形状や量は
どうしたらいいの？



離乳食って、
何から始めるの？

赤ちゃんとの生活に慣れてきた頃、
いよいよ離乳食が始まります。

母乳やミルク以外の物を初めて口
に入れる離乳食は、赤ちゃんもママも
ドキドキですね。

食事の時間は、心と身体に栄養を
取り入れる大事な時間です。

実際に発達の段階に適した食材の
形状に触れたり、試食をしたいしなが
ら、離乳食の進め方やコツを学び、安
心して離乳食を始めましょう。

*** 参加される方は
10月19日(月)までに
042-625-4118
平日10時~16時の間に
お電話ください。**

*** これから出産を控える妊婦さんも
大歓迎！！
ご参加お待ちしております！**

